



## Einladung zum Vortrag

### „Ayurveda“ - ... das Wissen vom langen Leben ...

**Datum:** Dienstag, 19.01.2016  
**Zeit:** 20.00 Uhr  
**Ort:** Lindenberg 8, Basel  
**Referentin:** Erika Borer  
**Kosten:** Mitglieder gratis  
Nichtmitglieder CHF 10.--



„Im Ayurveda wird ein Mensch als gesund bezeichnet, dessen Stoffwechsel und Verdauung ausgeglichen sind, dessen Körpergewebe und Ausscheidungsfunktionen normal funktionieren und dessen Selbst, Geist und Sinne sich permanent in einem Zustand vollkommenen Glücks befinden“.  
*(Sushruta Samhita, XV, 38, einer der ältesten Ayurveda Texte, ca. 1000 v.Chr.)*

Ayurveda, das Gesundheitssystem der klassischen vedischen Hochkultur Indiens, ist das älteste natürliche Heilkundesystem der Welt. Dessen Ziel ist; die Verbesserung der Gesundheit durch den Einsatz von natürlichen Methoden zur Wiederherstellung eines gestörten Gleichgewichts im Stoffwechsel, um so die Entstehung von Krankheit möglichst zu verhindern. Das zentrale Thema des Ayurveda ist es, Gleichgewicht in allen Lebensbereichen zu erreichen – geistig, körperlich und emotional - und dadurch im Einklang mit seiner Umgebung zu leben.

Erika Borer, wohnhaft in Aesch, möchte Ihnen an diesem Abend mit Begeisterung ihr erlerntes Wissen darüber, ihre erlebten Erfahrungen am eigenen Körper sowie aus ihrer ausgeübten Tätigkeit näher bringen. Insbesondere wird sie auf das Thema „Nase frei“ eingehen, was in der kalten Jahreszeit wohl manche Personen besonders ansprechen wird.

Erika Borer und der Vorstand der Gesellschaft für Radiästhesie und Geomantie freuen sich, viele Interessierte an diesem Vortragsabend begrüßen zu können.

Iris Heuberger

Postfach CH-4002 Basel [www.pendelbasel.ch](http://www.pendelbasel.ch)

Raiffeisenbank Birsig, CH-4102 Binningen - IBAN CH30 8077 4000 0045 2321 0  
BC-Nr. 80774 - SWIFT-BIC: RAIFCH22

PC 40-22604-0 - IBAN CH10 0900 0000 4002 2604 0 - BIC: POFICHBEXXXX